

# Peeling kwasami migdałowym 10% i salicylowym 2%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(2%) 0.6 g	<u>Kwas salicylowy</u>
(68%) 20.4 g	<u>Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów</u>
(20%) 6 g	<u>Woda destylowana</u>
(10%) 3 g	<u>Kwas migdałowy</u>

## Przydatne akcesoria:

<u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>	<u>Papierki pH 1 - 14</u>
<u>Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm</u>	<u>Pipetka miarowa 3 ml</u>
<u>Łyżka miarowa poj. 1,0 ml</u>	<u>Zlewka skalowana 50 ml</u>
<u>Bagietka z łopatką 15 cm</u>	
<u>Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml</u>	
<u>Butelka szklana z pipetą 30 ml</u>	

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce odważ kwas salicylowy, dodaj propanediol i zacznij mieszać. Rozpuszczenie kwasu w propanediolu trwa ok. 15 minut. Możesz również skorzystać z łaźni wodnej i lekko podgrzać roztwór przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- Krok 2 Gdy kryształki kwasu rozpuszczą się całkowicie, dodaj wodę i wymieszaj. Następnie dodaj kwas migdałowy i jeszcze raz wymieszaj do momentu, aż rozpuszczą się kryształki kwasu migdałowego. Całość przelej do buteleczki, peeling jest gotowy do użycia.
- Krok 3 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Peeling nanieś na skórę np. za pomocą wacika kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy, omijaj usta i oczy, a także znamiona barwnikowe. Jeśli kwasy dostaną się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą! Peeling możesz zostawić na twarzy na 3-4 minuty. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż tylko na 1 minutę.
- Krok 4 Po upływie odpowiedniego czasu peeling spłucz neutralizatorem. Spryskaj kosmetyczny płatek płynem neutralizującym i dobrze przetrzyj skórę. W wyniku peelingu wraz z wierzchnimi warstwami naskórka (stratum corneum) może zostać usunięty również naturalny płaszcz hydrolipidowy skóry działający nawilżająco i ochronnie. Dlatego też po peelingu zaaplikuj krem, a na co dzień stosuj krem z wysokim filtrem UV.

## Uwagi i przechowywanie

- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.

- Preparaty z kwasem salicylowym **nie mogą stosować osoby uczulone na salicylany** (np. aspiryna), a także **kobiety w ciąży i w okresie karmienia**.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50**.
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 2.10 - 2.60; w próbie - 2.30