

# Tonik z kwasem migdałowym 5% do cery z wypryskami trądzikowej

Składniki na 50 g do butelki 50 ml :

(85%) 42.5 g Hydrolat lawendowy ekologiczny (z konserwantem)

---

(5%) 2.5 g Kwas migdałowy

---

(10%) 5 g Mleczan sodu 60%

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Pipetka miarowa 3 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 100 ml

Bagietka z łopatką 15 cm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Papierki pH DUAL 1-12, podziałka pH 1.0

Butelka szklana z atomizerem 50 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odważ w zlewce hydrolat lawendowy i kwas migdałowy. Całość mieszaj do czasu, aż kryształki kwasu migdałowego całkowicie się rozpuszczą.

---

Krok 2 Dodaj mleczan sodu w celu regulacji pH. Wymieszaj.

---

Krok 3 Przelej całość do butelki. Opisz etykietę i naklej na butelkę. Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem omijając okolice oczu i ust. Po upływie 20-30 minut zaaplikuj na skórę twarzy krem albo olej. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Po użyciu toniku może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania kosmetyków z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.
- Tonik przygotowany od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 3.60 - 4.00; w próbie - 3.79