

# Rozluźniająca oliwka fitness

Składniki na 115 g (butelka 125 ml) :

(88.25%) 101.49 g	<u>Olej ze słodkich migdałów</u>
(0.25%) 0.29 g	<u>Olejek rozmarynowy</u>
(10%) 11.5 g	<u>Olejek rumianku rzymskiego 5% EKOLOGICZNY</u>
(0.25%) 0.29 g	<u>Olejek geraniowy Bourbon ekologiczny</u>
(0.25%) 0.29 g	<u>Olejek tymiankowy</u>
(1%) 1.15 g	<u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u>

## Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 50 mm

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Butelka PET 125 ml z białą pompką

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 250 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz w zlewce olej ze słodkich migdałów, dodaj kolejno olejki eteryczne i witaminę E, dokładnie wymieszaj.
- Krok 2 Przelej całość do butelki. Opisz etykietę i naklej na butelkę. Oliwka jest gotowa do użycia. Wykorzystaj podgrzewacz oleju do masażu, który zapewni odpowiednią temperaturę kosmetyku.

## Uwagi i przechowywanie

- Ze względu na obecność w recepturze olejków eterycznych nie stosować u dzieci i kobiet w ciąży.
- Lista alergenów: **Citrał, Citronelloł, Limonene, Linalool, Geraniol**
- Oliwkę do ciała przechowuj w temperaturze pokojowej z dala o źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.