

# Peeling kwasem mlekowym 40%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(40%) 12 g Kwas mlekowy 80%

---

(60%) 18 g Woda destylowana

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 50 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Papierki pH 1 - 14

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odważ i przelej do zlewki kwas mlekowy, dodaj wodę wymieszaj. Papierkiem pH sprawdź odczyn roztworu (powinien wskazywać 1.5 - 2.0).

---

Krok 2 Przelej całość do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę.

---

Krok 3 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Peeling nanieś na skórę np. za pomocą wacika kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy omijaj usta i oczy, a także znamiona barwnikowe. **Jeśli kwasy dostaną się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą!** Peeling możesz zostawić na twarzy na 2-3 minuty. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż na czas krótszy niż 1 minuta. Przekroczenie odpowiedniego czasu kontaktu ze skórą grozi poważnymi powikłaniami!

---

Krok 4 Nałóż neutralizator, następnie dokładnie umyj twarz wodą. Po peelingu zaaplikuj krem, a na co dzień stosuj krem z wysokim filtrem UV.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Receptura do stosowania przez wykwalifikowanych specjalistów.
- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.

- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 1.50 - 2.00; w próbie - 1.50