

# Sól do kąpieli stóp ze spiruliną

Składniki na 250 g do słoika 250 ml :

(65%) 162.5 g Sól z Morza Martwego - karnalitowa, lecznicza

---

(33.2%) 83 g Sól Epsom (siarczan magnezu).

---

(0.85%) 2.13 g Olejek rozmarynowy.

---

(0.85%) 2.13 g Olejek mięty zielonej

---

(0.1%) 0.25 g Algi spirulina mikronizowane

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Szpatułka do maseczek z bambusa

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Słoik szklany 250 ml z zakrętką

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Zlewka skalowana 250 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odmierz w zlewce sól z Morza Martwego oraz sól Epsom. Dodaj spirulinę. Wymieszaj.

---

Krok 2 Do zlewki wkrop olejek mięty zielonej oraz olejek rozmarynowy. Dokładnie wymieszaj sól. Przełóż do słoika i zamknij.

---

Krok 3 Do miski z ciepłą wodą dodaj dwie czubate łyżki soli. Odmocz stopy w ciepłej wodzie przez ok. 15 minut. Po kąpieli zastosuj odpowiedni krem pielęgnacyjny.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Lista alergenów: **d-Limonene, Linalool**
- Sól do kąpieli przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.