

# Oliwka do ciała na cellulit

Składniki na 115 g (butelka 125 ml) :

(80%) 92 g	<u>Olej ze słodkich migdałów</u>
(11%) 12.65 g	<u>Olej sezamowy zimnotłoczony.</u>
(5%) 5.75 g	<u>Olej z alg fucus</u>
(2%) 2.3 g	<u>Lecytyna sojowa płynna</u>
(1.6%) 1.84 g	<u>Olejek grejpfrutowy (różowy).</u>
(0.4%) 0.46 g	<u>Ekstrakt CO2 rozmarynowy EKOLOGICZNY</u>

## Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 50 mm

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Butelka PET 125 ml transparentna z czarną pompką

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 250 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz w zlewce olej ze słodkich migdałów, olej z alg fucus, olej sezamowy i lecytynę, dokładnie wymieszaj.
- Krok 2 Dodaj olejek grejpfrutowy i ekstrakt rozmarynowy, ponownie wymieszaj.
- Krok 3 Przelej całość do butelki. Opisz etykietę i naklej na butelkę. Oliwka jest gotowa do użycia.
- Krok 4 Stosuj na ramiona, uda, brzuch, pośladki rano i/lub wieczorem na oczyszczoną skórę. Polecamy 1-2 razy w tygodniu wykonać wcześniej peeling ciała np. rękawicą Loofah lub peelingującą kostką do ciała.

## Uwagi i przechowywanie

- Przy problemach z tarczycą (niedoczynność lub nadczynność), stosowanie oleju z alg zawsze warto skonsultować z lekarzem prowadzącym.
- Nie używać na skórę, która będzie wystawiona na działanie słońca – olejek grejpfrutowy jest fototoksyczny, unikać bezpośredniego słońca przez 12 godzin po zastosowaniu na skórę.
- Lista alergenów: **Limonene**.
- Oliwkę do ciała przechowuj w temperaturze pokojowej z dala o źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.