

# Serum z kwasem migdałowym 10% i kwasem laktobionowym 5%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(70%) 21 g Hydrolat neroli ekologiczny (z konserwantem)

---

(10%) 3 g Kwas migdałowy

---

(5%) 1.5 g Kwas laktobionowy

---

(5%) 1.5 g Prowitamina B5 - D-pantenol 75%

---

(10%) 3 g Mleczan sodu 60%

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Pipetka miarowa 3 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 10 cm

Łyżka miarowa poj. 1,0 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Papierki pH 1 - 14

---

## Zaczynamy

- Krok 1 Odważ i dodaj do zlewki hydrolat i kwas migdałowy, dokładnie wymieszaj. Rozpuszczanie kwasu migdałowego może potrwać nawet kilkanaście minut.
- 
- Krok 2 Dodaj kwas laktobionowy, wymieszaj. Odważ i dodaj do zawartości zlewki d-pantenol, ponownie dokładnie wymieszaj.
- 
- Krok 3 Dodaj mleczan sodu 60%, wymieszaj. Sprawdź pH kosmetyku za pomocą papierków wskaźnikowych (powinien wskazywać ok. 2.00). Przelej serum do buteleczki z kroplomierzem, opisz etykietę i naklej na butelkę.
- 
- Krok 4 Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, masując skórę opuszkami palców, nakładaj serum na twarz, szyję i dekolt, omijając oczy i usta. Po upływie 10 minut zaaplikuj na skórę twarzy ulubiony krem albo olej. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie

- stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 2.00- 2.50; w próbie - 2.08