

Odświeżająca kostka do kąpieli stóp

Składniki na 85 g na jedną porcję :

(48.1%) 40.89 g	<u>Wodorowęglan sodu</u>
(23.5%) 19.98 g	<u>Kwas cytrynowy</u>
(23.5%) 19.98 g	<u>Sól Epsom (siarczan magnezu)</u>
(3.8%) 3.23 g	<u>Olej rycynowy zimnotłoczony Ph. Eur.</u>
(1%) 0.85 g	<u>Suszona lawenda</u>
(0.75%) 0.64 g	<u>Hydrolat szalwii lekarskiej ekologiczny (z konserwantem)</u>
(0.5%) 0.43 g	<u>Olejek drzewa herbacianego</u>
(0.5%) 0.43 g	<u>Olejek mięty pieprzowej</u>
(0.35%) 0.3 g	<u>Algi spirulina mikronizowane</u>

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Forma do mydła - Kwadrat 1 motyw

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka szklana niska 400 ml

Zaczynamy

- Krok 1 W dużej misce odważ wodorowęglan sodu i kwas cytrynowy. Dodaj sól epsom oraz algi. Dokładnie wymieszaj, tak by masa była jednorodna.
-
- Krok 2 Odmieź w zlewce olej rycynowy oraz olejki eteryczne, wymieszaj. Wlej zawartość zlewki do dużej miski ze składnikami sypkimi. Dosyp susz lawendy, wszystko wymieszaj dokładnie razem.
-
- Krok 3 Całość spryskaj kilkukrotnie hydrolatem do uzyskania odpowiedniej konsystencji.
-
- Krok 4 Masę mocno ugnieć w foremce kwadratowej. Gotową kostkę wymij z formy po upływie ok 24h.
-

Uwagi i przechowywanie

- Lista alergenów: **d-Limonene**

- Kostkę wyciągnij z foremki po upływie 24h.
- Uważaj aby nie dodać za dużo hydrolatu lub płynów do masy. Za duże nawilżenie może spowodować reakcję sody i kwasu cytrynowego (kostka zacznie się pęcznieć i napęcznieje).
- Gotową kostkę przechowuj z dala od wilgoci.