Odświeżająca kostka do kąpieli stóp

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 76 g na jedną kostkę :

(47%) 35.72 g	Wodorowęglan sodu
(23.5%) 17.86 g	Kwas cytrynowy
(23.5%) 17.86 g	Sól Epsom (siarczan magnezu)
(3.4%) 2.58 g	Olej rycynowy zimnotłoczony Ph. Eur.
(1%) 0.76 g	Suszona lawenda
(0.75%) 0.57 g	Hydrolat szałwii lekarskiej ekologiczny (z konserwantem)
(0.5%) 0.38 g	Olejek drzewa herbacianego
(0.5%) 0.38 g	Olejek mięty pieprzowej
(0.4%) 0.3 g	Algi spirulina mikronizowane

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Forma do mydła - Kwadrat 1 motyw

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zlewka szklana niska 400 ml

Zaczynamy

Krok 1	W dużej misce odważ wodorowęglan sodu i kwas cytrynowy. Dodaj sól epsom oraz algi. Dokładnie wymieszaj, tak by masa była jednorodna.
Krok 2	Odmież w zlewce olej rycynowy oraz olejki eteryczne, wymieszaj. Wlej zawartość zlewki do dużej miski ze składnikami sypkimi. Dosyp susz lawendy, wszystko wymieszaj dokładnie razem.
Krok 3	Całość spryskaj hydrolatem 2–3 razy, tak by masa miała konsystencję lekko wilgotnego piasku. Jeśli dodasz go za dużo, kostka napęcznieje.
Krok 4	Masę dokładnie i mocno ugnieć w kwadratowej foremce, a następnie spryskaj powierzchnię kostki jednokrotnie. Gotową kostkę wyjmij z formy po około 12 godzinach.

Uwagi i przechowywanie

- Lista alergenów: **d-Limonene**
- Kostkę wyciągnij z foremki po upływnie 12h.
- Uważaj aby nie dodać za dużo hydrolatu lub płynów do masy. Za duże nawilżenie może spowodować reakcję sody i kwasu cytrynowego (kostka zacznie się pienić i napęcznieje).
- Gotową kostkę przechowuj z dala od wilgoci.