

Serum z witaminą C 10% i kwasem migdałowym 5%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(5%) 1.5 g	<u>Kwas migdałowy</u>
(79.18%) 23.75 g	<u>Hydrolat rumiankowy ekologiczny (z konserwantem)</u>
(10%) 3 g	<u>Witamina C - Kwas askorbinowy</u>
(1%) 0.3 g	<u>Glukonolakton</u>
(4.82%) 1.45 g	<u>Mleczan sodu 60%</u>

Przydatne akcesoria:

<u>Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 70 mm</u>	<u>Pipetka miarowa 3 ml</u>
<u>Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g</u>	<u>Bagietka z łopatką 10 cm</u>
<u>Łyżka miarowa poj. 1,0 ml</u>	<u>Zlewka skalowana 50 ml</u>
<u>Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml</u>	
<u>Butelka szklana z pipetą 30 ml</u>	
<u>Papierki pH 1 - 14</u>	

Zaczynamy

- Krok 1** Odważ w zlewce kwas migdałowy i hydrolat, dokładnie wymieszaj bagietką, aż do całkowitego rozpuszczenia. Rozpuszczanie kwasu migdałowego może potrwać dłużej (nawet kilkanaście minut).
- Krok 2** Dodaj witaminę C i wymieszaj (ok. 3-5 min).
- Krok 3** Dodaj glukonolakton, wymieszaj do całkowitego rozpuszczenia. Dodaj mleczan sodu 60% i ponownie wymieszaj.
- Krok 4** Po godzinie sprawdź pH kosmetyku za pomocą papierków wskaźnikowych. Powinno ono przyjmować wartość w granicach 3.00 - 3.50.
- Krok 5** Serum przelej do butelki szklanej z pipetą. Opisz etykietę i naklej na butelkę.
- Krok 6** Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj np. hydrolatem rumiankowym. Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź serum po twarzy omijając oczy i usta. Po upływie 10 minut zaaplikuj na skórę twarzy krem lub ulubiony olej. Może to być też np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

Uwagi i przechowywanie

- Po użyciu serum może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania serum z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres

rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na

słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu

doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**

- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 3.00 - 3.50; w próbie - 3.15