

# Serum złuszczące z kwasem mlekowym 20% i sorbitolem

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(70%) 21 g Hydrolat szalwii lekarskiej ekologiczny (z konserwantem)

---

(25%) 7.5 g Kwas mlekowy 80%

---

(5%) 1.5 g Sorbitol

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 50 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Papierki pH DUAL 1-12, podziałka pH 1.0

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 W zlewce odważ hydrolat i kwas mlekowy, dokładnie wymieszaj.

---

Krok 2 Dodaj sorbitol, wymieszaj.

---

Krok 3 Sprawdź pH kosmetyku za pomocą papierków wskaźnikowych. Całość przelej do buteleczki, opisz etykietę i naklej na butelkę. Serum jest gotowe do użycia.

---

Krok 4 Rozprowadź serum po oczyszczonej skórze twarzy omijając oczy, usta i znamiona barwnikowe. Po upływie 2 minut spłucz dokładnie neutralizatorem. Przekroczenie maksymalnego czasu kontaktu ze skórą grozi poważnymi powikłaniami! Następnie umyj skórę wodą. Na koniec zaaplikuj ulubiony krem np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Po użyciu serum może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania serum z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.
- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu

przydatności.

- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń  $< 100$  CFU/ml; bakterie  $< 100$  CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 1.50 - 2.00; w próbie - 1.67