

# Serum C MAP 5% z ekstraktem z miłorzębu ginkgo 3%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(45%) 13.5 g                      Hydrolat kocanki włoskiej ekologiczny (z konserwantem)

---

(46%) 13.8 g                      Woda destylowana

---

(5%) 1.5 g                        Witamina C - MAP w formie pudru

---

(3%) 0.9 g                        Ekstrakt z miłorzębu (Ginkgo) EKOLOGICZNY

---

(1%) 0.3 g                        Eco Konserwant - proszek Geogard Ultra

---

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 50 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

Krok 1            Odmierz w zlewce hydrolat, dodaj wodę i pomieszaj.

---

Krok 2            Dodaj witaminę C, mieszaj, aż do jej całkowitego rozpuszczenia.

---

Krok 3            Dodaj ekstrakt, dobrze wymieszaj. Dodaj eco konserwant i mieszaj, aż do całkowitego rozpuszczenia.

---

Krok 4            Sprawdź papierkiem pH odczyn serum. Powinno mieścić się w przedziale 6-7. Całość przelej do buteleczki, opisz i naklej etykietę.

---

Krok 5            Umyj twarz, np. bazowym żelem do mycia EKOLOGICZNYM. Stonizuj skórę twarzy hydrolatem użytym w recepturze. Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź serum po twarzy omijając oczy i usta. Po nałożeniu serum należy zaaplikować na skórę twarzy krem albo olej. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Serum przygotowane od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.