

# Peeling kwasem migdałowym 10%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(10%) 3 g Kwas migdałowy

---

(20%) 6 g Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów

---

(70%) 21 g Woda destylowana

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Papierki pH DUAL 1-12, podziałka pH 1.0

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce szklanej odmierzasz kwas migdałowy, dodajesz propanediol, a także wodę lub hydrolat i zaczynasz mieszać. Propanediol ułatwia rozpuszczenie kwasu, wymaga jednak odczekania i mieszania (z przerwami) przez ok. 15 minut. Możesz również skorzystać z łaźni wodnej i lekko podgrzać roztwór przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- 
- Krok 2 Gdy kryształki kwasu rozpuszczą się całkowicie sprawdź pH kosmetyku. Odczyn pH peelingu powinien wynosić ok. 2.0. Peeling jest gotowy do użycia, możesz przelać go do buteleczki.
- 
- Krok 3 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Przygotowany według receptury peeling nanieś na skórę np. za pomocą płatka kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy omijaj usta i oczy. Jeśli peeling dostanie się do oczu, należy natychmiast przepłukiwać je obficie wodą! Jeśli masz skórę tłustą, peeling możesz zostawić na twarzy na 4-5 minut. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż tylko na 1-2 minuty.
- 
- Krok 4 Peeling spłucz obficie letnią wodą lub wodą z prawdziwym mydłem. Prawdziwe mydło to sole potasowe lub sodowe słabych kwasów tłuszczowych np. Potassium Cocoate, Sodium Cocoate posiadające wysokie pH. Przy niewysokim stężeniu kwasu migdałowego spłukanie wodą jest wystarczające. Po peelingu zaaplikuj krem, a na co dzień stosuj krem z wysokim filtrem UV.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50**

**używać kosmetyków z markami C V A D V D S E E 30-30.**

- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń  $< 100$  CFU/ml; bakterie  $< 100$  CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 1.70 - 2.20; w próbce - 1.93