

# Peeling kwasem migdałowym 20%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(60%) 18 g Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów

---

(20%) 6 g Kwas migdałowy

---

(20%) 6 g Woda destylowana

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Papierki pH DUAL 1-12, podziałka pH 1.0

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce szklanej odmierz kwas migdałowy, dodaj propanediol, wymieszaj. Propanediol ułatwia rozpuszczenie kwasu, wymaga jednak odczekania i mieszania (z przerwami) przez ok. 15 minut. Możesz również skorzystać z łaźni wodnej i lekko podgrzać zlewkę przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- 
- Krok 2 Po rozpuszczeniu kwasu dodaj wodę i wymieszaj. Sprawdź pH papierkiem wskaźnikowym, w przypadku konieczności regulacji pH dodaj mleczan sodu. Peeling jest gotowy do użycia, możesz przelać go do buteleczki.
- 
- Krok 3 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Peeling nanieś na skórę np. za pomocą płatka kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy, omijaj usta i oczy. Przed nałożeniem peelingu zabezpiecz oczy nakładając na nie płatki kosmetyczne. Jeśli peeling dostanie się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą! Jeśli masz skórę tłustą, peeling możesz zacząć stosować od 4 minut. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż tylko na 2 minuty. Przekroczenie maksymalnego czasu kontaktu ze skórą grozi poważnymi powikłaniami!
- 
- Krok 4 Nałóż neutralizator, następnie dokładnie umyj twarz wodą. Po peelingu zaaplikuj krem, najlepiej z wysokim filtrem UV.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Serum przygotowane od podstaw najlepiej przechowuj w lodówce. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Zalecany zakres pH 2.0 - 2.50; w próbie - 2.18