

# Peeling kwasem salicylowym BHA 2%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(2%) 0.6 g Kwas salicylowy

---

(68%) 20.4 g Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów

---

(30%) 9 g Woda destylowana

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Papierki pH 1 - 14

Pipetka miarowa 3 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 W szklanej zlewce odmierzasz kwas salicylowy, dodajesz propanediol i zaczynasz mieszać. Rozpuszczenie kwasu w propanediolu trwa ok. 15 minut. Możesz również skorzystać z łaźni wodnej i lekko podgrzać roztwór, przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- 
- Krok 2 Gdy podłużne kryształki kwasu rozpuszczą się całkowicie dodaj wodę i całość wymieszaj.
- 
- Krok 3 Przelej do buteleczki, opisuj etykietę i naklej na butelkę. Peeling jest gotowy do użycia.
- 
- Krok 4 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Nałóż peeling na skórę, omijając usta i oczy. Jeśli kwasy dostaną się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą! Jeśli masz skórę tłustą, peeling możesz zostawić na twarzy na 20 minut. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż tylko na kilka minut.
- 
- Krok 5 Umyj twarz wodą lub wodą z mydłem. Następnie zaaplikuj krem, a na co dzień stosuj krem z wysokim filtrem UV.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Jeśli skóra robi się zaczerwieniona po aplikacji to przemyj twarz obficie wodą lub wodą z prawdziwym mydłem (prawdziwe mydło to sole potasowe lub sodowe słabych kwasów tłuszczowych posiadające wysokie pH np. Potassium Cocoate, Sodium Cocoate itp. sprawdź na etykiecie mydła).
- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- Preparaty z kwasem salicylowym **nie mogą stosować osoby uczulone na salicylany** (np. aspiryna), a także **kobiety w ciąży i w okresie karmienia.**

- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 2.30 - 2.80; w próbie - 2.50