

# Lipidowe serum do cery problemowej C + A

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(94%) 28.2 g	<u>Olej konopny zimnotłoczony.</u>
(5%) 1.5 g	<u>Witamina C - Tetraizopalmitynian askorbylu w formie oleju</u>
(1%) 0.3 g	<u>Witamina A Palmitynian retinylu 1.0 MIU/g</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz w zlewce olej konopny, dodaj witaminę C i wymieszaj.
- Krok 2 Dodaj witaminę A , wymieszaj. Przelej całość do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę.
- Krok 3 Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj ulubionym hydrolatem. Do tonizacji cery z niedoskonałościami polecamy np. hydrolat z czystką. Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź serum po twarzy, szyi i dekolcie omijając oczy i usta. Serum możesz pozostawić na skórze solo albo dodatkowo zaaplikować na serum swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

## Uwagi i przechowywanie

- Serum przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Preparatów z retinolem (Witaminą A) **nie mogą stosować kobiety w ciąży i w okresie karmienia.**
- W wyniku stosowania kosmetyków z retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**