Lipidowe serum do cery problemowej C + A

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(94%) 28.2 g	Olej konopny zimnotłoczony
(5%) 1.5 g	Witamina C - Tetraizopalmitynian askorbylu w formie oleju
(1%) 0.3 g	Witamina A Palmitynian retinylu 1.0 MIU/g

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	Odmierz w zlewce olej konopny, dodaj witaminę C i wymieszaj.
Krok 2	Dodaj witaminę A , wymieszaj. Przelej całość do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę.
Krok 3	Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj ulubionym hydrolatem. Do tonizacji cery z niedoskonałościami polecamy np. hydrolat z czystka. Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź serum po twarzy, szyi i dekolcie omijając oczy i usta. Serum możesz pozostawić na skórze solo albo dodatkowo zaaplikować na serum swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

Uwagi i przechowywanie

- Serum przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Zawiera witaminę A. Przed użyciem należy uwzględnić jej dzienne pobranie. Osoby przyjmujące suplementy diety lub spożywające dużą ilość witaminy A wraz z dietą powinny zachować ostrożność ze względu na ryzyko nadmiernego narażenia. Nie przekraczać zalecanego maksymalnego stężenia.
- Przeciwwskazania do witaminy A: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingi chemiczne i inne zabiegi kosmetologiczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- W wyniku stosowania kosmetyków z pro-retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**