

# Peeling kwasem migdałowym 30%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(60%) 18 g Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów

---

(30%) 9 g Kwas migdałowy

---

(10%) 3 g Woda destylowana

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Papierki pH DUAL 1-12, podziałka pH 1.0

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce szklanej odmierz kwas migdałowy, dodaj propanediol, wymieszaj. Propanediol ułatwia rozpuszczenie kwasu, wymaga jednak odczekania i mieszania (z przerwami) przez ok. 15 minut. Możesz również skorzystać z łaźni wodnej i lekko podgrzać zlewkę przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- 
- Krok 2 Po rozpuszczeniu kwasu dodaj wodę i wymieszaj. Sprawdź pH papierkiem wskaźnikowym, w przypadku konieczności regulacji pH dodaj mleczan sodu. Peeling jest gotowy do użycia, możesz przelać go do buteleczki.
- 
- Krok 3 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Peeling nanieś na skórę np. za pomocą płatka kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy omijaj usta i oczy. Przed nałożeniem peelingu zabezpiecz oczy nakładając na nie płatki kosmetyczne. Jeśli peeling dostanie się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą! Jeśli masz skórę tłustą, peeling możesz zacząć nakładać na 3 minuty. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż za pierwszym razem tylko na 1 minutę. Z kolejnym razem możesz wydłużyć czas stosowania o jedną minutę. Przekroczenie maksymalnego czasu kontaktu ze skórą grozi poważnymi powikłaniami!
- 
- Krok 4 Nałóż neutralizator, następnie dokładnie umyj twarz wodą. Po peelingu zaaplikuj krem, najlepiej z wysokim filtrem UV.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Receptura do stosowania przez wykwalifikowanych specjalistów.
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na

słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.

- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Zalecany zakres pH 1.5 - 2.00; w próbie - 1.98