

# Peeling kwasem migdałowym 40%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(40%) 12 g Kwas migdałowy

---

(60%) 18 g Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Bagietka z łopatką 10 cm

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Zlewka skalowana 50 ml

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Papierki pH 1 - 14

Pipetka miarowa 3 ml

---

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce szklanej odmierzasz kwas migdałowy, dodajesz propanediol i zaczynasz mieszać. Duża zawartość kwasu migdałowego wymaga dłuższego mieszania (z przerwami) przez ok. 15 minut. Możesz skorzystać z łaźni wodnej i podgrzać delikatnie roztwór przyspieszając w ten sposób proces rozpuszczania.
- 
- Krok 2 Sprawdź pH kosmetyku. Odczyn pH peelingu powinien wynosić 1.50 - 2.00.
- 
- Krok 3 Peeling jest gotowy do użycia, możesz przelać go do buteleczki.
- 
- Krok 4 Skórę przemyj kosmetykiem myjącym, a następnie lekko przetrzyj np. ręcznikiem. Peeling naniś na skórę np. za pomocą wacika kosmetycznego lub pędzelka. W przypadku twarzy omijaj usta i oczy, a także znamiona barwnikowe. Jeśli kwasy dostaną się do oczu należy natychmiast przepłukać je obficie wodą! Jeśli masz skórę tłustą, przed peelingiem skórę można odtłuścić (np. przetrzeć roztworem alkoholowym), peeling możesz zostawić na twarzy na 2-3 minuty. W przypadku skóry delikatnej, wrażliwej peeling nałóż na czas krótszy niż 1 minuta. Przekroczenie odpowiedniego czasu kontaktu ze skórą grozi poważnymi powikłaniami!
- 
- Krok 5 Nałóż neutralizator, następnie dokładnie umyj twarz wodą. Po peelingu zaaplikuj krem, a na co dzień stosuj krem z wysokim filtrem UV.
- 

## Uwagi i przechowywanie

- Receptura do stosowania przez wykwalifikowanych specjalistów.
- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**

