

# Serum na przebarwienia z kwasem kojowym 0.5% i laktobionowym 5%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(50.5%) 15.15 g                      Hydrolat rumiankowy ekologiczny (z konserwantem)

---

(40%) 12 g                              Potrójny kwas hialuronowy 1,5% roztwór

---

(0.5%) 0.15 g                         Kwas kojowy

---

(5%) 1.5 g                              Kwas laktobionowy

---

(4%) 1.2 g                              Mleczan sodu 60%

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Zlewka skalowana 50 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Termometr elektroniczny z sondą

Papierki pH DUAL 1-12, podziałka pH 1.0

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

---

## Zaczynamy

Krok 1            Odmierz w zlewce hydrolat rumiankowy i kwas hialuronowy, wymieszaj.

---

Krok 2            Dodaj kwas kojowy, lekko podgrzej w kąpielu wodnej do 35-40 st. C.

---

Krok 3            Wyjmij z kąpielu i dodaj kwas laktobionowy. W temperaturze 30 st. C kwas po wsypaniu tworzy efekt "rybiego oka", ale dokładne kilkuminutowe mieszanie sprawi, że kwas rozpuści się całkowicie.

---

Krok 4            Dodaj mleczan sodu i wymieszaj. Opisz i naklej etykietę. Gotowe.

---

Krok 5            Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, masując skórę opuszkami palców, nakładaj serum na twarz, szyję i dekolty, omijając oczy i usta. Po wchłonięciu zaaplikuj swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ

---

## Uwagi i przechowywanie

- Po użyciu serum może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania serum z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.
- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres

rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na

słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu

doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.

- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła - nie przechowuj w lodówce - kwas się wykrystalizuje. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 3.50 - 4.00; w próbie - 3.72