

# Serum na przebarwienia z witaminą B3 5% i kwasem kojowym 1%

Składniki na 30 g do butelki 30 ml :

(94%) 28.2 g Potrójny kwas hialuronowy 1,5% roztwór

---

(1%) 0.3 g Kwas kojowy

---

(5%) 1.5 g Witamina B3 - Niacynamid

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Termometr elektroniczny z sondą

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odmierz w zlewce kwas hialuronowy.

---

Krok 2 Dodaj kwas kojowy, podgrzej zlewkę w kąpeli wodnej do ok. 35-38 st. C i dokładnie wymieszaj.

---

Krok 3 Wyjmij zlewkę z kąpeli wodnej, dodaj witaminę B3 - niacynamid, wymieszaj.

---

Krok 4 Serum zrobi się początkowo lekko mętne, ale po ok.30-40 minutach stanie się klarowne. Przelej do butelki, opisz i naklej etykietę. Serum jest gotowe.

---

Krok 5 Oczyszczoną skórę twarzy stonizuj tonikiem lub hydrolatem. Wykonując koliste ruchy, masując skórę opuszkami palców, nakładaj serum na twarz, szyję i dekolty, omijając oczy i usta. Serum możesz pozostawić na skórze solo albo dodatkowo zaaplikować na serum swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

---

## Uwagi i przechowywanie

- **Nie przekraczaj zalecanego maksymalnego stężenia kwasu.** Stosowanie wyższego stężenia może powodować intensywne pieczenie, podrażnienie, stan zapalny, obrzęk, a nawet oparzenie skóry.
- **Przeciwwskazania do stosowania kwasów:** ciąża i okres karmienia piersią, liczne znamiona, ostre infekcje, aktywna opryszczka wargowa, skóra podrażniona i uszkodzona (nadżerki, otarcia), alergie skórne, AZS, egzema, łuszczyca, skłonność do powstawania bliznowców, okres rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych w obrębie skóry, na którą ma być zastosowany kosmetyk z kwasem, intensywna ekspozycja skóry na słońce, choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce) i choroby tkanki łącznej, stan po krioterapii (do 6 miesięcy), stan po leczeniu doustnymi retinoidami (do 6 miesięcy), niewyrównana cukrzyca, choroby nowotworowe.
- W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**
- Serum przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu

przydatności.