

# Truskawkowa oliwka na noc

Składniki na 30 g kosmetyku do butelki 30 ml :

(24.5%) 7.35 g	<u>Olej śliwkowy zimnotłoczony</u>
(50%) 15 g	<u>Olej z nasion truskawki</u>
(25%) 7.5 g	<u>Olej z pestek wiśni</u>
(0.5%) 0.15 g	<u>Witamina A - Retinol 1.0 MIU/g</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Zlewka skalowana 50 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 Odmierz w zlewce olej z nasion truskawki, olej z pestek wiśni oraz olej śliwkowy. Wymieszaj.
- Krok 2 Dodaj do zlewki witaminę A. Przelej całość do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę.
- Krok 3 Na oczyszczoną i stonizowaną hydrolatem skórę, kolistymi ruchami nakładaj serum na twarz, szyję i dekolty, omijając oczy i usta. Następnie zaaplikuj swój ulubiony krem, aby polepszyć przenikanie składników w skórę. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ. Na serum możesz zaaplikować swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

## Uwagi i przechowywanie

- Oliwkę przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Preparatów z retinolem (Witaminą A) **nie mogą stosować kobiety w ciąży i w okresie karmienia.**
- W wyniku stosowania kosmetyków z retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**