Truskawkowa oliwka na noc

ECOSPA
Do It Yourself.

Składniki na 30 g kosmetyku do butelki 30 ml :

(24.5%) 7.35 g	Olej śliwkowy zimnotłoczony
(50%) 15 g	Olej z nasion truskawki
(25%) 7.5 g	Olej z pestek wiśni
(0.5%) 0.15 g	Witamina A Palmitynian retinylu 1.0 MIU/g

Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Butelka szklana z pipetą 30 ml

Pipetka miarowa 3 ml

Zlewka skalowana 50 ml

Zaczynamy

Krok 1	Odmierz w zlewce olej z nasion truskawki, olej z pestek wiśni oraz olej śliwkowy. Wymieszaj.
Krok 2	Dodaj do zlewki witaminę A. Przelej całość do buteleczki. Opisz etykietę i naklej na butelkę.
Krok 3	Na oczyszczoną i stonizowaną hydrolatem skórę, kolistymi ruchami nakładaj serum na twarz, szyję i dekolt, omijając oczy i usta. Następnie zaaplikuj swój ulubiony krem, aby polepszyć przenikanie składników w skórę. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ. Na serum możesz zaaplikować swój ulubiony krem. Może to być np. krem z bazy kremowej EKOLOGICZNEJ.

Uwagi i przechowywanie

- Oliwkę przechowuj w temp. pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj do końca zalecanego terminu przydatności.
- Zawiera witaminę A. Przed użyciem należy uwzględnić jej dzienne pobranie. Osoby przyjmujące suplementy diety lub spożywające dużą ilość witaminy A wraz z dietą powinny zachować ostrożność ze względu na ryzyko nadmiernego narażenia. Nie przekraczać zalecanego maksymalnego stężenia.
- Przeciwwskazania do witaminy A: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingi chemiczne i inne zabiegi kosmetologiczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- W wyniku stosowania kosmetyków z pro-retinolem zmniejsza się grubość warstwy naskórka chroniącego skórę przed promieniami UV. Dlatego w trakcie stosowania kosmetyków z witaminą A i około 4 tygodnie po zakończeniu ich stosowania należy **chronić skórę przed promieniami słonecznymi i używać kosmetyków z filtrami UVA/UVB SPF 30-50.**