

# Lekki krem z kwasem azelainowym 20% i olejem tamanu do cery przetłuszczającej się FCOSPA Do It Yourself

Składniki na 30 g do słoika 30 ml :

(47.15%) 14.15 g	<u>Woda destylowana</u>
(8%) 2.4 g	<u>Olej tamanu (Calophyllum) zimnotłoczony ekologiczny.</u>
(4%) 1.2 g	<u>Emulsun - emulgator o/w</u>
(20%) 6 g	<u>Kwas azelainowy.</u>
(20%) 6 g	<u>Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów</u>
(0.8%) 0.24 g	<u>Konserwant DHA BA - akceptowany przez ECOCERT</u>
(0.05%) 0.02 g	<u>Olejek z werbeny cytrynowej</u>

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g Zlewka skalowana 50 ml

Etykieta na kosmetyki DIY - 36 mm Zlewka skalowana 25 ml

Termometr elektroniczny z sondą

Łyżka miarowa poj. 0,1 ml / 2,5 ml

Słoik szklany brązowy 30 ml z czarną zakrętką

Zlewka skalowana 100 ml

## Zaczynamy

- Krok 1 W zlewce 25 ml odważ kwas azelainowy i propanediol. Całość dokładnie wymieszaj.
- Krok 2 W zlewce 50 ml odważ emulsun i olej tamanu. W zlewce 100 ml odważ wodę destylowaną.
- Krok 3 Przygotuj kąpiel wodną na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca. Do kąpeli wodnej wstaw zlewki 50ml i 100 ml i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- Krok 4 Część z wodą zacznij powoli wlewać do fazy olejowej, jednocześnie mieszając. Następnie wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut, aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C.
- Krok 5 Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C dodaj kwas azelainowy rozpuszczony w propanediolu. Całość dokładnie wymieszaj.
- Krok 6 Na koniec dodaj konserwant i olejek z werbeny cytrynowej. Przełóż krem do słoika i opisz. Stosuj **miejscowo** na przebarwienia i zmiany skórne w formie kuracji miesięcznej.

## Uwagi i przechowywanie

- Krem posiada bardzo wysokie stężenie kwasu azelainowego, może podrażniać skórę. Przed pierwszym użyciem wykonaj próbę uczuleniową.
- Krem przechowuj w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i zużyj przed końcem terminu przydatności.
- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń  $< 100$  CFU/ml; bakterie  $< 100$  CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 4.1 - 4.5; w próbie - 4.3