

# Olejek do ciała Superfood

Składniki na 1.2 g na jedną porcję :

(50%) 0.6 g Olej z nasion marchwi tłoczony na zimno

---

(50%) 0.6 g Olej z pestek moreli

---

## Zaczynamy

Krok 1 Wymieszaj w dłoni 20 kropli oleju z pestek moreli i dodaj kolejne 20 kropli oleju z nasion marchwi. Całość dokładnie wymieszaj w dłoniach i nałóż na wybraną partię skóry.

---