

# Kojąca mgiełka po opalaniu

Składniki na 125 g do butelki 125 ml :

(78%) 97.5 g Hydrolat rumiankowy ekologiczny (z konserwantem)

---

(5%) 6.25 g Prowitamina B5 - D-pantenol 75%

---

(0.4%) 0.5 g Alantoina

---

(3.6%) 4.5 g Propanediol - glikol roślinny do rozpuszczania kwasów

---

(5%) 6.25 g Ekstrakt z ogórka ekologiczny

---

(8%) 10 g Mleczan sodu 60%

## Przydatne akcesoria:

Waga elektroniczna 200g dokładność 0,01g

Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm

Butelka szklana z atomizerem 50 ml

Bagietka z łopatką 10 cm

Zlewka skalowana 50 ml

---

## Zaczynamy

Krok 1 Odważ w zlewce alantoinę i propanediol. Dokładnie wymieszaj, aż do całkowitego rozpuszczenia alantoiny.

---

Krok 2 Dodaj hydrolat, ekstrakt z ogórka i d-pantenol. Całość dokładnie wymieszaj.

---

Krok 3 Dodaj mleczan sodu w celu regulacji pH. Wymieszaj, a następnie przelej do buteleczki, opisz i naklej etykietę. Mgiełka jest gotowa do użycia. Jeśli możliwe przechowuj w lodówce lub chłodnym miejscu z dala od słońca i źródeł ciepła.

---

## Uwagi i przechowywanie

- Czystość mikrobiologiczna: grzyby i pleśń < 100 CFU/ml; bakterie < 100 CFU/ml.
- Zalecany zakres pH 5.50 - 5.80; w próbie - 5.68
- Mgiełkę przechowuj najlepiej w lodówce lub z dala od źródeł ciepła i światła. Napisz datę ważności na opakowaniu i użyj przed końcem terminu przydatności