

Maść do twarzy z witaminą A + E

Maść do twarzy z witamina A + E :

| | |
|------------|---|
| (90%) 54 g | <u>Masło jojoba</u> |
| (5%) 3 g | <u>Skwalan roślinny 100% z oliwek</u> |
| (3%) 1.8 g | <u>Lecytyna sojowa płynna</u> |
| (1%) 0.6 g | <u>Witamina A - Retinol 1.0 MIU/g</u> |
| (1%) 0.6 g | <u>Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</u> |

Przydatne akcesoria:

Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm

Bagietka z łopatką 15 cm

Waga elektroniczna 500g / 0,01g

Śłoik szklany brązowy 60 ml z czarną zakrętką

Zlewka skalowana 250 ml

Szpatułka do maseczek z bambusa

Zaczynamy

- Krok 1 W szklanej zlewce 250 ml odmierz masło jojoba, skwalan i lecytynę sojową.
- Krok 2 Całość wstaw do kąpieli wodnej. Podgrzej tylko na tyle, aby masełko było półpłynne i dobrze wymieszało się ze skwalanem i lecytyną.
- Krok 3 Wyjmij zlewkę z kąpieli wodnej. Dodaj witaminę A i E. Dobrze wymieszaj.
- Krok 4 Przetóż tyżeczką do słoika, opisz i naklej etykietę. Maść z witaminami A i E jest gotowa!
Stosuj maść z retinolem na noc na oczyszczoną skórę twarzy. Pamiętaj o ochronie przeciwsłonecznej na dzień. Maść z wit E na twarz możesz używać też na ciało - na miejsca suche i rogowaciejące np. na łokcie, kolana, stopy.

Uwagi i przechowywanie

- Stosuj witaminę A (retinol) w kosmetykach na noc na oczyszczoną, suchą skórę. Witamina A wzmacnia wrażliwość na światło, dlatego na dzień zalecamy stosowanie ochrony przeciwsłonecznej (SPF 30-50). Jesień i zimą są najlepszymi porami roku na wprowadzenie pielęgnacji z retinolem. Pamiętaj o nawilżeniu i natłuszczeniu skóry.
- Przeciwwskazania do stosowania witaminy A w kosmetykach: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingsi chemiczne i inne zabiegi kosmetyczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- Przechowywać szczelnie zamknięty, w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła, w miejscu niedostępnym dla dzieci.

