

# Maść do twarzy z witaminą A + E

## Maść do twarzy z witamina A + E :

(90%) 54 g	<a href="#">Masło jojoba</a>
(5%) 3 g	<a href="#">Skwalan roślinny 100% z oliwek</a>
(3%) 1.8 g	<a href="#">Lecytyna sojowa płynna</a>
(1%) 0.6 g	<a href="#">Witamina A Palmitynian retinyłu 1.0 MIU/g</a>
(1%) 0.6 g	<a href="#">Witamina E - Miks naturalnych tokoferoli T70</a>

## Przydatne akcesoria:

[Etykieta na kosmetyki DIY - 30 x 100 mm](#)

[Bągielka z łopatką 15 cm](#)

[Waga elektroniczna 500g / 0,01g](#)

[Słoik szklany brązowy 60 ml z czarną zakrętką](#)

[Zlewka skalowana 250 ml](#)

[Szpatułka do maseczek z bambusa](#)

## Zaczynamy

- Krok 1 W szklanej zlewce 250 ml odmierz masło jojoba, skwalan i lecytynę sojową.
- Krok 2 Całość wstaw do kąpieli wodnej. Podgrzej tylko na tyle, aby masełko było półpłynne i dobrze wymieszało się ze skwalanem i lecytyną.
- Krok 3 Wyjmij zlewkę z kąpieli wodnej. Dodaj witaminę A i E. Dobrze wymieszaj.
- Krok 4 Przełóż łyżeczką do słoika, opisz i naklej etykietę. Maść z witaminami A i E jest gotowa!  
Stosuj maść na noc na oczyszczoną skórę twarzy. Pamiętaj o ochronie przeciwsłonecznej na dzień. Maść z wit E na twarz możesz używać też na ciało - na miejsca suche i rogowaciejące np. na łokcie, kolana, stopy.

## Uwagi i przechowywanie

- Stosuj witaminę A (retinol) w kosmetykach na noc na oczyszczoną, suchą skórę. Witamina A wzmacnia wrażliwość na światło, dlatego na dzień zalecamy stosowanie ochrony przeciwsłonecznej (SPF 30-50). Jesień i zimą są najlepszymi porami roku na wprowadzenie pielęgnacji z retinolem. Pamiętaj o nawilżeniu i natłuszczeniu skóry.
- Przeciwwskazania do stosowania witaminy A w kosmetykach: okres ciąży i karmienia piersią, terapia doustna retinoidami, zabiegi laserowe, peelingsi chemiczne i inne zabiegi kosmetyczne i medycyny estetycznej związane z naruszeniem naskórka.
- Przechowywać szczelnie zamknięty, w temperaturze pokojowej z dala od źródeł ciepła i światła, w miejscu niedostępnym dla dzieci.