

Antyoksydacyjny olejek do masażu twarzy

<https://ecospa.pl/receptury/antyoksydacyjny-olejek-do-masazu-twarzy>



Olejek na bazie oleju sezamowego, z zielonej herbaty i brokułowego **do masażu cery dojrzałej**. Koenzym Q10 posiada działanie przeciwstarzeniowe, przeciwzmarszczkowe, antyoksydacyjne.

Porcja na 30 g kosmetyku do [butelki szklanej z pipetą 30 ml](#)

składniki	%	ilość na ~ 30 g
Olej sezamowy	50	15 g
Olej brokułowy	29,5	8,9 g
Olej z zielonej herbaty	20	6 g
Koenzym Q10 proszek	0,5	0,15 g

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Łyżka miarowa poj. 1 ml](#)
- [Zlewka skalowana 50 ml](#)
- [Bagietka szklana 15 cm](#)
- [Butelka szklana z pipetą 30 ml](#)
- [Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm](#)
- [Papierki pH](#)

Sposób przygotowania:

- (1) W zlewce odmierzyć olej sezamowy, dodać koenzym Q10.
- (2) Zawartość zlewki podgrzewać na łaźni wodnej aż do całkowitego rozpuszczenia koenzymu Q10.
- (3) Do schłodzonej mieszanki dodać resztę składników, dokładnie wymieszać.
- (2) Olejek przelewać do buteleczki 30 ml, jest gotowy do użycia.

Instrukcja użycia:

- (1) Umyj twarz, np. [bazowym żelem do mycia EKOLOGICZNYM](#).
- (2) Stonizuj skórę ulubionym hydrolatem. Do tonizacji cery dojrzałej polecamy np. [hydrolat kocanki włoskiej](#).
- (3) Wykonując koliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, wykonaj masaż twarzy, szyi i dekoltu omijając oczy i usta.
- (4) Olejek możesz pozostawić na skórze solo albo dodatkowo zaaplikować na olejek swój ulubiony krem. Może to być np. krem z [bazy kremowej EKOLOGICZNEJ](#).

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
na półce, w szafce	na noc	o terminie przydatności kosmetyku decyduje najkrótszy termin przydatności spośród produktów wchodzących w jego skład

Uwagi: Stosować olejek tylko w okresie jesienno-zimowym, nie opalać się, stosować ochronne przeciwsłoneczną. Nie stosować w ciąży (ze względu na zawartość pochodnej witaminy A).