

**ECOSPA.pl**

## **Balsam z bazy z ekologicznym samoopalaczem DHA 4%**

<https://ecospa.pl/receptury/bazowy-balsam-samoopalajacy-4-dha>



Receptura na samoopalacz z wykorzystaniem gotowej bazy kremowej, dzięki któremu **uzyskasz równomiernie przyciemnioną cerę** bez wielogodzinnego wyczekiwania na leżaku i narażania się na szkodliwe promienie UV.

Samoopalacz DHA (dihydroksyaceton) posiada certyfikat ekologiczny ECOCERT. Jest bezpieczny w stosowaniu na skórze. Po kilku aplikacjach zapewnia bardzo ładne zbrązowienie skóry. DHA jest wrażliwy na odczyn, działa w środowisku lekko kwaśnym pH 4-6.

Porcja do [słoika szklanego 120ml z zakrętką](#)

<b>składniki</b>	<b>%</b>	<b>ilość na ~ 120 ml</b>
Baza balsamowa EKOLOGICZNA	83	100ml/g
Hydrolat*	8,3	10ml/g
Gliceryna EKOLOGICZNA	4,2	5ml
DHA dihydroksyaceton	4	4,8g
Kwas cytrynowy	0,2	ile potrzeba

\* O działaniu nawilżającym lub po prostu Twój ulubiony.

Użyteczne informacje:

- [- Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [- Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [- Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

**Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:**

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 250ml](#)
- [Łyżka miarowa poj. 0,1/2,5ml](#)
- [Etykieta samoprzylepna okrągła 50mm](#)

**Sposób przygotowania:**

- (1) W zlewce lub innym naczyniu wymieszaj samoopalacz z gliceryną, dodaj hydrolat i ponownie wymieszaj.
- (3) Do zlewki ze składnikami wlej bazę balsamową, całość dokładnie wymieszaj. Jest to bardzo ważny etap, gdyż nierównomiernie wymieszany samoopalacz będzie pozostawiał smugi.
- (4) Do balsamu wsyp niewielką porcję kwasu cytrynowego (ok. 3 łyżeczki 0,1 ml) następnie dobrze wymieszaj.
- (5) Sprawdź odczyn balsamu korzystając z papierków pH, powinien znajdować się w przedziale 4-6. Jeśli konieczne dodaj więcej kwasu cytrynowego.
- (6) Balsam przelej do słoika, naklej etykietę, jest gotowy do użycia.

**Sposób stosowania:**

- (1) Przed nałożeniem balsamu przeprowadź peeling ciała, ze szczególnym uwzględnieniem miejsc, gdzie naskórek jest grubszy (łokcie, kolana, kostki). Po peelingu umyj ciało.
- (2) Gotowy balsam przed nałożeniem dobrze wymieszaj np. bagietką lub łyżeczką.
- (3) Balsam równomiernie rozprowadź po skórze, omijając stopy, brwi i włosy przy nasadzie.
- (4) Po aplikacji umyj dłonie. Oczekaj min. 15 min przed ubraniem się, niech balsam się wchłonie.

<b>Przechowywanie</b>	<b>stosowanie</b>	<b>termin przydatności</b>
w lodówce	co 5-10 dni	2 miesiące

**Uwagi:** Kolor skóry wywołany działaniem DHA uaktywnia się po kilku godzinach (do 8 godzin) i zależnie od rodzaju skóry utrzymuje się 5 - 10 dni. Efekty będą trwalsze, jeśli aplikacja jest powtórzona po kilku dniach.

Należy pamiętać że zabrązowiona skóra wywołana samoopalaczem nie chroni skóry przed promieniami UVA/UVB. Skóra po samoopalaczu wciąż wymaga skutecznej ochrony przeciwsłonecznej.  
Specyficzny zapach pojawiający się po nałożeniu balsamu jest naturalnym skutkiem działania samoopalacza.