

Krem z hydrolatem kadzidłowca i olejami regenerującymi do cery dojrzałej, odwodnionej

<https://ecospa.pl/receptury/krem-z-hydrolatem-kadzidlowca-i-olejami-regenerujacymi-do-cery-dojrzalej-odwodnionej>

Składniki aktywne, które są zawarte w kremie sprawiają, że krem idealnie dopasowuje się **do pielęgnacji cery dojrzałej**.

Gliceryna dobrze **nawilża**, olej jojoba, ze słodkich migdałów, arganowy, a także masło shea, działają **ujędrniająco i regenerująco, wzmacniają barierę naskórkową, wykazują działanie przeciwstarzeniowe**, witamina E **chroni skórę przed wolnymi rodnikami**, hydrolat kadzidłowca **nawilża, wzmacnia naczynia krwionośne**, olejki eteryczne **ujędrniają, pobudzają krążenie, poprawiają koloryt skóry**.

Porcja na ok. 30ml [do stoika](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 30ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	31,3	9,4g
	Hydrolat kadzidłowca	30	9g
	Gliceryna roślinna kosmetyczna 99,5% Ph. Eur.	5	1,5g
tłuszczowa	Olivem 1000	7	2,1g
	Olej jojoba (złoty) zimnotłoczony	6	1,8g
	Masło shea (karite) nierafinowane	6	1,8g
trzecia	Witamina E - miks naturalnych tokoferoli	2	0,6g
	Skwalan roślinny 100% z oliwek	4	1,2g
	Olej ze słodkich migdałów	3	0,9g
	Olej arganowy ze świeżych orzechów	3	0,9g
	Olejek goździkowy z pąków	0,4	3-4 krople
	Olejek cynamonowy z kory	0,3	ok. 2-3 krople
	Eco konserwant - proszek	1,5	0,4g

Porcja na ok. 50ml na [butelkę airless 50ml](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 50ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	31,3	15,7g
	Hydrolat kadzidłowca	30	15g
	Gliceryna roślinna kosmetyczna 99,5% Ph. Eur.	5	2,5g
tłuszczowa	Olivem 1000	7	3,5g
	Olej jojoba (złoty) zimnotłoczony	6	3g
	Masło shea (karite) nierafinowane	6	3g
trzecia	Witamina E - miks naturalnych tokoferoli	2	1g
	Skwalan roślinny 100% z oliwek	4	2g
	Olej ze słodkich migdałów	3	1,5g
	Olej arganowy ze świeżych orzechów	3	1,5g
	Olejek goździkowy z pąków	0,4	0,2g
	Olejek cynamonowy z kory	0,3	ok. 0,1g
	Eco konserwant - proszek	1,5	0,7g

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)
- [Zlewka skalowana 100ml](#)
- [Termometr elektroniczny z sondą](#)
- [Bagietka](#)
- [Łyżka miarowa 0,1/2,5ml](#)

Sposób przygotowania w łaźni/kąpieli wodnej:

- (1) W zlewce 50ml odważ Olivem, masło shea i olej jojoba.
- (2) W zlewce 100ml odważ wodę, hydrolat kadzidłowca i glicerynę, dokładnie wymieszaj.
- (3) Przygotuj **kąpiel wodna** na palniku. Woda w kąpieli musi być gorąca, prawie wrząca.
- (4) Do kąpieli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- (5) Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając.
- (6) Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpieli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut aż emulsja zagęści się i ostygnie poniżej 35 st. C.
- (7) Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C dodaj do zlewki skwalan, dokładnie wymieszaj.
- (8) Dodaj olej ze słodkich migdałów, wymieszaj.
- (9) Dodaj olej arganowy, wymieszaj.
- (10) Dodaj olejki eteryczne, wymieszaj.
- (11) Dodaj konserwant, wymieszaj.
- (12) Krem przelej do opakowania i odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
bez konserwantu w lodówce, z konserwantem w szafce	rano i (lub) wieczorem na oczyszczoną twarz	*bez konserwantu 2-3 tygodnie, z konserwantem 3 m-ce