

ECOSPA.pl

Łagodząca mgiełka na lato z prowitaminą B5 i ekstraktem z wąkroty

<https://ecospa.pl/receptury/lagodzaca-mgielka-na-lato%20z%20prowitamina%20B5%20i%20ekstraktem%20z%20wakraty>



Szybka do przygotowania mgiełka na parne i gorące dni lata. Dzięki hydrolatowi miętowemu **poczujesz ulgę i orzeźwienie**, zaś użyta w mgiełce prowitamina B5 - D-pantenol i ekstrakt z wąkroty **będą skutecznie łagodziły zaczerwienioną od słońca skórę**.

Porcja na 50ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

składniki	%	ilość na ~50 ml
Woda (z butelki lub przegotowana i ostudzona)	40	20g
Hydrolat mięty pieprzowej EKOLOGICZNY	50	25g
Ekstrakt z wąkroty azjatyckiej	5	2,5g (1/2 łyżeczki)
Prowitamina B5 D-pantenol	5	2,5g (1/2 łyżeczki)
Eco konserwant proszek* opcjonalnie	1	0,5g

Porcja na 100ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

składniki	%	ilość na ~100 ml
Woda (z butelki lub przegotowana i ostudzona)	40	40g
Hydrolat mięty pieprzowej EKOLOGICZNY	50	50g (1/2 butelki)

Ekstrakt z wąkroty azjatyckiej	5	5g (1 łyżeczka)
Prowitamina B5 D-pantenol	5	5g (1 łyżeczka)
Eco konserwant proszek* opcjonalnie	1	1g

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Łyżka miarowa poj. 1ml](#)
- [Łyżka miarowa poj. 0,1ml/2,5ml](#)
- [Bagietka z łopatką 15cm](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)

Sposób przygotowania:

- (1) W naczyniu np. zlewce odmierz wodę, hydrolat, dodaj prowitaminę B5, ekstrakt z wąkroty azjatyckiej i wymieszaj.
- (2) Roztwór przelej do buteleczki szklanej z atomizerem 50ml lub 100 ml, mgiełka jest gotowa do użycia.

Instrukcja użycia:

- (1) Umyj twarz, np. [bazowym żelem do mycia EKOLOGICZNYM](#).
- (2) Stonizuj skórę płynem tonizującym spryskując wacik kosmetyczny lub bezpośrednio skórę twarzy, szyi i dekoltu.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
w lodówce (niekonserwowany) lub na półce (konserwowany)	2 razy dziennie	dwa tygodnie (bez konserwantu), 3 miesiące (konserwowany)