

Lekki krem do twarzy C+A

<https://ecospa.pl/receptury/lekki-krem-do-twarzy-ca>

Lekki krem z pięcioprocentowym stężeniem witaminy C o działaniu **rozsjaśniającym, antyoksydacyjnym, przeciwstarzeniowym**. Ze względu na niewielką procentową zawartość tłustych składników może być używany również **do cery młodej, z tendencją do przetłuszczania się**.

Porcja na ok. 30 g [do słoika szklanego 30 ml](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 30 g
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	75	22,5 g
	Gliceryna	3	0,9 g
tłuszczowa	Olivem 1000	5	1,5 g
	Olej*	10	3 g
trzecia	Tetraizopalmitynian askorbylu	5	1,5 g
	Witamina A	1	0,3 g (5-6 kropli)
	Eco konserwant płynny*	1	0,3 ml (6 kropli)
	Opcjonalnie stuprocentowy olejek eteryczny**	-	3 krople

Porcja ok. 50 g kosmetyku [do butelki airless 50 ml](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 50 g
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	75	37,5 g
	Gliceryna	3	1,5 g
tłuszczowa	Olivem 1000	5	2,5 g
	Olej*	10	5 g
trzecia	Witamina C - Kwas askorbinowy	5	2,5 g
	Witamina A	1	0,5 g (10kropli)
	Eco konserwant płynny*	1	0,5 ml (10 kropli)
	Opcjonalnie stuprocentowy olejek eteryczny**	-	5 kropli

* najlepiej olej jojoba, makadamia lub kokosowy frakcjonowany.

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50 ml](#)
- [Zlewka skalowana 100 ml](#)
- [Termometr elektroniczny z sondą](#)
- [Bagietka szklana 15 cm](#)
- [Łyżka miarowa 0,1/2,5 ml](#)
- [Butelka airless okrągła 50 ml](#) lub [słoik szklany brązowy 30 ml](#)
- [Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm](#) (do butelki 50 ml) lub [etykieta na kosmetyki DIY - 36 mm](#) (do słoika 30 ml)

Sposób przygotowania w łaźni/kąpieli wodnej:

- (1) W zlewce 50 ml odważ składniki fazy tłuszczowej.
- (2) W zlewce 100 ml odważ glicerynę i wodę, wymieszaj.
- (4) Przygotuj [kąpiel wodną](#) na palniku. Woda w kąpeli musi być gorąca, prawie wrząca.
- (5) Do kąpeli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- (6) Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając.
- (7) Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpeli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut aż emulsja zageęści się i ostygnie poniżej 35 st. C.
- (8) Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C dodaj do zlewki witaminę C, dokładnie wymieszaj.
- (9) Dodaj witaminę A, wymieszaj.
- (10) Dodaj konserwant, wymieszaj.
- (11) Krem przelej do opakowania i odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
bez konserwantu w lodówce, z konserwantem w szafce w zaciemnionym miejscu	na noc	*bez konserwantu 2 tygodnie, z konserwantem 3 m-ce

Uwagi: Stosować serum tylko w okresie jesienno-zimowym, nie opalać się, stosować ochronne przeciwsłoneczną. Nie stosować w ciąży (ze względu na zawartość pochodnej witaminy A).