

Marcepanowa oliwka do ciała po kąpiel

<https://ecospa.pl/receptury/marcepanowa-oliwka-do-ciala-po-kapieli>



Marcepanowa oliwka do ciała jest to propozycja na **regenerujący** kosmetyk po kąpiel o bardzo przyjemnym zapachu marcepanu (zapach oleju śliwkowego). Szczególne właściwości pielęgnacyjne zapewniają użyte w oliwce oleje oraz skwalan i witamina E, która nie tylko przedłuży trwałość kosmetyku, ale również jest **naturalnym antyoksydantem** chroniącym skórę przed wolnymi rodnikami.

Idea używania naturalnych oliwek do ciała jest obecna w Ajurwedzie, propagowana jest także przez zwolenników masażu Szantala.

Porcja na ok. 200ml kosmetyku [do butelki PET](#)

składniki	%	ilość na ~ 200 ml
Olej śliwkowy zimnotłoczony		50ml (46 gram)
Skwalan		50ml (46 gram)
Olej z orzechów laskowych lub inny np. Twój ulubiony		100ml (92 gramy)
Witamina E - Miks tokoferoli T70		2ml (2 gramy)

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 250ml](#)
- [Bagaetka](#)
- [Łyżka miarowa 0,1/2,5ml](#)

Sposób przygotowania:

- (1) W naczyniu np. zlewce 250ml odmierz kolejno oleje, dodaj witaminę E, całość wymieszaj.
- (2) Oliwkę przelej do butelki PET 200ml z pompką, jest gotowa do użycia.
- (3) Możesz również przygotować połowę porcji oliwki i przelać ją do butelki szklanej 100ml z zakrętką 6.0.

Instrukcja stosowania:

- (1) Oliwkę nakładaj na oczyszczoną i lekko spilingowaną skórę.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
na półce	rano i (lub) wieczorem po kąpieli	12 miesięcy