

Oliwka na łokcie, kolana i stopy A+E

<https://ecospa.pl/receptury/marchwiowe-serum-z-witamina-a>



Olejek z przeznaczeniem do ciała, ze szczególnym uwzględnieniem łokci, kolan i stóp. Witamina A oraz olejek marchwiowy będą **regulować proces keratynizacji naskórka, zmniejszą szorstkość i suchość skóry**. Zawarta w oleju sojowym naturalna lecytyna będzie sprzyjała przenikaniu substancji czynnych przez stratum corneum do dalszych warstw naskórka. Olejek można stosować codziennie, będzie doskonale nawilżał skórę i pozostawiał przyjemny marchewkowy zapach.

Porcja na ok. 30ml kosmetyku do [buteleczki z zakrętką](#)

składniki	%	ilość na ~ 25 ml
Olej makadamia zimnotłoczony		20ml
Olej sojowy		8,5ml (1/2 łyżki stołowej)
Witamina A		0,75ml (15 kropli)
Witamina E - Miks tokoferoli T70		0,5ml (10 kropli)
Olejek z nasion marchwi		6 kropli

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)
- [Bagietka](#)
- [Łyżka miarowa 0,1/2,5ml](#)

Sposób przygotowania:

- (1) Odmierz olej makadamia oraz sojowy i przelej do zlewki.
- (2) Do bazy olejowej dodaj witaminę A, witaminę E oraz olejek z nasion marchwii, dobrze wymieszaj.
- (3) Kiedy oliwka jest dobrze wymieszana przelej ją do buteleczki szklanej. Oliwka jest gotowy do użycia.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
na półce	rano i (lub) wieczorem po kąpieli	6 miesięcy