

Zimowy krem dla dzieci z masłem shea, d-pantenolem i rumiankiem

<https://ecospa.pl/receptury/pielęgnacja-dziecka/zimowy-krem-dla-dzieci-z-maslem-shea-d-pantenolem-i-rumiankiem>



Składniki aktywne, które są zawarte w kremie sprawiają, że krem idealnie dopasowuje się do **pielęgnacji skóry dziecka w okresie zimowym.**

Gliceryna dobrze **nawilża**, olej jojoba, a także masło shea, działają **regenerująco, wzmacniają barierę naskórkową, chronią skórę przed wiatrem i mrozem**, witamina E **regeneruje, jest dobrym antyoksydantem**, d-pantenol, olejek rumianku i bisabolol działają **przeciwzapalnie i łagodząco.**

Porcja na ok. 30ml [do stoika](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 30ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	62,3	18,7g
	Prowitamina B ₅ - D-pantenol 75%	7	2,1g
	Gliceryna roślinna kosmetyczna 99,5% Ph. Eur.	4	1,2g
tłuszczowa	Olivem 1000	7	2,1g
	Olej jojoba (złoty) zimnotłoczony	9	2,7g
	Masło shea (karite) nierafinowane	5,5	1,6
trzecia	Witamina E - miks naturalnych tokoferoli	3	0,9g
	Bisabolol	1	0,3g
	Eco Konserwant - w proszku	1,2	0,4g
	Olejek lawendowy	-	2 krople

	Olejek rumianku lekarskiego 5% EKOLOGICZNY	-	2 krople
--	--	---	----------

Porcja na ok. 50ml na [butelkę airless 50ml](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 50ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	62,3	31,1g
	Prowitamina B ₅ - D-pantenol 75%	7	3,5g
	Gliceryna roślinna kosmetyczna 99,5% Ph. Eur.	4	2g
tłuszczowa	Olivem 1000	7	3,5g
	Olej jojoba (złoty) zimnotłoczony	9	4,5g
	Masło shea (karite) nierafinowane	5,5	2,7g
trzecia	Witamina E - miks naturalnych tokoferoli	3	1,5g
	Bisabolol	1	0,5g
	Eco Konserwant - w proszku	1,2	0,6g
	Olejek lawendowy	-	3 krople
	Olejek rumianku lekarskiego 5% EKOLOGICZNY	-	3 krople

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)
- [Zlewka skalowana 100ml](#)
- [Termometr elektroniczny z sondą](#)

- [Bagietka](#)
- [Łyżka miarowa 0.1/2,5ml](#)

Sposób przygotowania w łaźni/kąpieli wodnej:

- (1) W zlewce 50ml odważ Olivem, masło shea i olej jojoba.
- (2) W zlewce 100ml odważ konserwant, wodę, d-pantenol i glicerynę, dokładnie wymieszaj.
- (3) Przygotuj [kąpiel wodną](#) na palniku. Woda w kąpieli musi być gorąca, prawie wrząca.
- (4) Do kąpieli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- (5) Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając.
- (6) Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpieli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut aż emulsja zageęści się i ostygnie poniżej 35 st. C.
- (7) Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C dodaj do zlewki witaminę E, dokładnie wymieszaj.
- (8) Dodaj bisabolol, wymieszaj.
- (9) Dodaj olejki eteryczne, wymieszaj.
- (10) Krem przelej do opakowania i odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
bez konserwantu w lodówce, z konserwantem w szafce	rano i (lub) wieczorem na oczyszczoną twarz	*bez konserwantu 2 tygodnie, z konserwantem 3 m-ce

faza	składniki	%	ilość na ~ 50ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	62,3	31,1g
	Prowitamina B ₅ - D-pantenol 75%	7	3,5g
	Gliceryna roślinna kosmetyczna 99,5% Ph. Eur.	4	2g
	Eco Konserwant - w proszku	1,2	0,6g
tłuszczowa	Olivem 1000	7	3,5g
	Olej jojoba (złoty) zimnotłoczony	9	4,5g
	Masło shea (karite) nierafinowane	5,5	2,7g
trzecia	Witamina E - miks naturalnych tokoferoli	3,5	1,8g
	Bisabolol	4	2g
	Olejek lawendowy	-	3 krople

	Olejek rumianku lekarskiego 5% EKOLOGICZNY	-	3 krople
--	--	---	----------