

Płyn tonizujący cedrowy

<https://ecospa.pl/receptury/plyn-tonizujacy-cedrowy>



W kosmetycznym rytuale: mycie - tonizowanie - nawilżanie często zapominamy o tym drugim etapie tonizowaniu. Po myciu, kiedy skóra pozbawiona jest znacznej części naturalnego płaszcza hydrolipidowego oraz ma podwyższone pH, ważne jest, aby w szybki i skuteczny sposób pomóc jej wrócić do równowagi.

Hydrolat cedrowy stanowi świetną bazę dla toniku **do cery tłustej i trądzikowej**. Tonik przygotujesz w 5 minut!

Porcja na 30ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

składniki	%	ilość na ~ 30 ml
Woda (przegotowana i ostudzona)	45	13,5g
Hydrolat cedrowy	50	15g
Gliceryna lub sorbitol	3	0,9g
Kwas mlekowy	0,2	1 kropla
Eco konserwant proszek opcjonalnie*	1,8	0,54g

Porcja na 50ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

składniki	%	ilość na ~ 50 ml
Woda (przegotowana i ostudzona)	45	22,5g
Hydrolat cedrowy	50	25g
Gliceryna lub sorbitol	3	1,5g

Kwas mlekowy	0,2	0,1g(2krople)
Eco konserwant proszek opcjonalnie*	1,8	0,9g

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Łyżka miarowa poj. 1ml](#)
- [Łyżka miarowa poj. 0,1ml/2,5ml](#)
- [Bagietka z łopatką 15cm](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)

Sposób przygotowania:

- (1) W zlewce odmierz i wymieszaj składniki zaczynając od wody i hydrolatu.
- (2) Gdy wszystkie składniki się rozpuszczą roztwór przelej do buteleczki szklanej z atomizerem.
- (3) Tonik jest gotowy do użycia.

Instrukcja użycia:

- (1) Umyj twarz, np. [bazowym żelem do mycia EKOLOGICZNYM](#).
- (2) Stonizuj skórę płynem tonizującym spryskując wacik kosmetyczny lub bezpośrednio skórę twarzy, szyi i dekoltu.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
w lodówce (niekonserwowany) lub na półce (konserwowany)	2 razy dziennie	dwa tygodnie (bez konserwantu), 3 miesiące (konserwowany)