

ECOSPA.pl

Przeciwmarszczkowy krem do cery dojrzałej z ekstraktem z zielonej herbaty

<https://ecospa.pl/receptury/przeciwmarszczkowy-krem-do-cery-dojrzalej-z-ekstraktem-z-zielonej-herbaty>



Krem **do cery dojrzałej** na bazie olejów i skwalanu o działaniu **regeneracyjnym, przeciwmarszczkowym**. Krem wzbogacony jest o ekologiczny ekstrakt z zielonej herbaty, który działa silnie przeciwmarszczkowo, przeciwstarzeniowo.

Porcja na ok. 30ml [do stoika](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 30ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	62	18,6g
	Gliceryna	4	1,2g
	Opcjonalnie zagęstnik np. guma celulozowa (zwiększa stabilność i gęstość emulsji)	0,1	0,03g (pół łyżeczki miarowej 0,1ml)
tłuszczowa	Biobaza emulgująca	8	2,4g
	Olej z dzikiej róży	8	2,4g
	Olej makadamia	10	3g
	Skwalan	5	1,5g
trzecia	Ekologiczny ekstrakt z zielonej herbaty	2	0,9g
	Eco konserwant płynny*	1	0,3ml
	Opcjonalnie stuprocentowy olejek eteryczny**	-	2-3 krople

Porcja na ok. 50ml na [butelkę airless 50ml](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 50ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	62	31g
	Gliceryna	4	2g
	Opcjonalnie zagęstnik np. guma celulozowa (zwiększa stabilność i gęstość emulsji)	0,1	0,05g (1 łyżeczka miarowa 0,15ml)
tłuszczowa	Biobaza emulgująca	8	4g
	Olej z dzikiej róży	8	4g
	Olej makadamia	10	5g
	Skwalan	5	2,5
trzecia	Ekologiczny ekstrakt z zielonej herbaty	2	1g
	Eco konserwant płynny*	1	0,5ml(10 kropli)
	Opcjonalnie stuprocentowy olejek eteryczny**	-	4-5 kropli

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)
- [Zlewka skalowana 100ml](#)
- [Termometr elektroniczny z sondą](#)
- [Bańki](#)
- [Łyżka miarowa 0,1/2,5ml](#)

Sposób przygotowania w łaźni/kąpieli wodnej:

- (1) W zlewce 50ml odważ składniki fazy tłuszczowej.
- (2) W zlewce 100ml odważ glicerynę i zagęstnik, wymieszaj.
- (3) Do zlewki z gliceryną i zagęstnikiem dodaj wodę, mieszaj aż zagęstnik całkowicie się rozpuści.
- (4) Przygotuj **kąpiel wodną** na palniku. Woda w kąpieli musi być gorąca, prawie wrząca.
- (5) Do kąpieli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- (6) Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając.
- (7) Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpieli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut aż

emulsja zageęci się i ostygnie poniżej 35 st. C.

(8) Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C dodaj do zlewki ekstrakt, dokładnie wymieszaj.

(9) Dodaj konserwant, wymieszaj.

(10) Dodaj olejek eteryczny, wymieszaj.

(11) Krem przelej do opakowania i odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
bez konserwantu w lodówce, z konserwantem w szafce	1-2 razy dziennie	*bez konserwantu 2 tygodnie, z konserwantem 3 m-ce