

ECOSPA.pl

Przeciwmarszkowy krem do cery dojrzałej z różą damasceńską

<https://ecospa.pl/receptury/przeciwmarszkowy-krem-do-cery-dojrzalej-z-roza%20damascenska>



Krem do **skóry dojrzałej** na bazie olejów i skwalanu o działaniu **regeneracyjnym, przeciwmarszczkowym**. Krem wzbogacony jest o cenny pięcioprocentowy olejek eteryczny z róży damasceńskiej w jojobie, który **pobudza skórę do produkcji kolagenu, regeneruje naskórek, wzmacnia naczynia krwionośne oraz zapewnia delikatny zapach róży**.

Porcja na ok. 30ml [do stoika](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 30ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	60	18g
	Gliceryna	5	1,5g
	Opcjonalnie zagęstnik np. guma ksantanowa (zwiększa stabilność i lepkość emulsji)	0,1	0,03g (pół łyżeczki miarowej 0,1ml)
tłuszczowa	Biobaza emulgująca	8	2,4g
	Olej z dzikiej róży	8	2,4g
	Olej makadamia	10	3g
	Skwalan	5	1,5
trzecia	5% olejek z róży damasceńskiej w jojobie	3	0,9g
	Eco konserwant płynny*	1	0,3ml

Porcja na ok. 50ml na [butelkę airless 50ml](#)

faza	składniki	%	ilość na ~ 50ml
wodna	Woda destylowana/demineralizowana	60	30g

	Gliceryna	5	2,5g
	Opcjonalnie zagęstnik np. guma ksantanowa (zwiększa stabilność i lepkość emulsji)	0,1	0,05g (1 łyżeczka miarowa 0,15ml)
tłuszczowa	Biobaza emulgująca	8	4g
	Olej z dzikiej róży	8	4g
	Olej makadamia	10	5g
	Skwalan	5	2,5
trzecia	5% olejek z róży damasceńskiej w jojobie	3	1,5g
	Eco konserwant płynny*	1	0,5ml(10 kropli)

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)
- [Zlewka skalowana 100ml](#)
- [Termometr elektroniczny z sondą](#)
- [Bagietka](#)
- [Łyżka miarowa 0,1/2,5ml](#)

Sposób przygotowania w łaźni/kąpieli wodnej:

- (1) W zlewce 50ml odważ składniki fazy tłuszczowej.
- (2) W zlewce 100ml odważ glicerynę i zagęstnik, wymieszaj.
- (3) Do zlewki z gliceryną i zagęstnikiem dodaj wodę, mieszaj aż zagęstnik całkowicie się rozpuści.
- (4) Przygotuj **kąpiel wodna** na palniku. Woda w kąpieli musi być gorąca, prawie wrząca.
- (5) Do kąpieli wodnej wstaw zlewki i podgrzewaj obie do podobnej temperatury ok. 80 st. C. Temperaturę kontroluj termometrem.
- (6) Gdy temperatura osiągnie ok. 80 st. C część z olejem zacznij powoli wlewać do wody jednocześnie mieszając.
- (7) Wyjmij zlewkę z połączonymi składnikami z kąpieli. Mieszaj przez kilka, kilkanaście minut **aż emulsja zageęści się i ostygnie poniżej 35 st. C.**
- (8) Kiedy emulsja ostygnie do 35 st. C dodaj do zlewki olejek z róży damasceńskiej , dokładnie wymieszaj.
- (9) Dodaj konserwant, wymieszaj.
- (10) Krem przelej do opakowania i odstaw na kilka godzin do całkowitego ostygnięcia.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
bez konserwantu w lodówce, z konserwantem w szafce	1-2 razy dziennie	*bez konserwantu 2 tygodnie, z konserwantem 3 m-ce