

**ECOSPA.pl**

## **Serum C MAP 5% z ekstraktem z miłorzębu ginkgo 3%**

<https://ecospa.pl/receptury/serum-c-map-5-z-ekstraktem-z-milorzebu-ginkgo-3>



Ekstrakt z miłorzębu pobudza odnowę komórkową, chroni naczynia krwionośne oraz stymuluje krążenie. Witamina C MAP jest inhibitorem tyrozynazy uczestniczącej w produkcji melaniny, dzięki temu rozjaśnia skórę i poprawia jej koloryt.. Potwierdzony badaniami jest również wpływ witaminy na produkcję kolagenu już przy niewielkim stężeniu. Dodatkowo witamina C wzmacnia kruche naczynia krwionośne. Serum może być stosowane jako kuracja polepszająca kondycję **cery naczyniowej, a także cery z przebarwieniami.**

Przy regularnym stosowaniu serum znakomicie **wzmacnia naczynia krwionośne i wyrównuje koloryt skóry, działa ujędrniająco i antyoksydacyjnie.**

Porcja 30 ml do [buteleczki 30ml z pipetą.](#)

<b>składniki</b>	<b>%</b>	<b>ilość na ~ 30 ml</b>
Hydrolat*	45	13,5g
Woda destylowana/demineralizowana	46	13,8g
Witamina C MAP	5	1,5g
Ekstrakt z miłorzębu (ginkgo) EKOLOGICZNY	3	0,9g
Eco konserwant - proszek	1	0,3g

\*Hydrolat z pH bliskim 6-7 np. [hydrolat kocanki włoskiej](#), [hydrolat lawendowy](#). W tym odczynie witamina C MAP jest najskuteczniejsza. W środowisku kwaśnym (poniżej pH 6) witamina C MAP może powodować przebarwienia.

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)
- [Regulacja pH](#)

**Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:**

- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)
- [Bańki](#)
- [Łyżeczka miarowa 0,15ml](#)
- [Etykieta na butelkę 30ml](#)

**Sposób przygotowania:**

- (1) Odmierz w zlewce hydrolat, dodaj wodę i **pomieszaj**.
- (2) Dodaj witaminę C, mieszaj aż do jej całkowitego rozpuszczenia.
- (3) Dodaj ekstrakt, dobrze wymieszaj.
- (3) Dodaj eco konserwant i mieszaj aż do całkowitego rozpuszczenia.
- (5) Sprawdź papierkiem pH odczyn serum. Powinno mieścić się w przedziale 6-7. W innym przypadku zwiększ lub zmniejsz pH dodając odpowiednio kwas cytrynowy (zmniejszy pH) lub wodorowęglan sodu (zwiększy pH).
- (4) Całość przelej do buteleczki.
- (5) Opisz etykietę (dot. butelki 30 ml) i naklej.

**Instrukcja użycia:**

- (1) Umyj twarz, np. [bazowym żelem do mycia EKOLOGICZNYM](#).
- (2) Stonizuj skórę twarzy hydrolatem użytym w recepturze.
- (3) Wykonując kuliste ruchy, delikatnie masując skórę opuszkami palców, rozprowadź serum po twarzy omijając oczy i usta.
- (4) Po nałożeniu serum należy zaaplikować na skórę twarzy krem albo olej. Może to być np. krem z [bazy kremowej EKOLOGICZNEJ](#).

<b>Przechowywanie</b>	<b>stosowanie</b>	<b>termin przydatności</b>
w lodówce	raz dziennie**	3 miesiące

\*\* W czasie stosowania serum unikaj wystawiania skóry na działanie słońca. Wysoka dawka ekstraktu u osób ze skórą wrażliwą może być podrażniająca. W przypadku niepożądanych reakcji użyj serum z mniejszą dawką lub całkowicie odstaw kosmetyk.