

## Serum nawilżające z kwasem mlekowym 5% i sorbitolem

<https://ecospa.pl/receptury/serum-nawilzajace-z-kwasem-mlekowym-5-i-sorbitolem>

Kwas mlekowy należy do grupy kwasów AHA. Normalizuje procesy złuszczenia naskórka w sposób bardzo delikatny, uelastycznia, sptyca zmarszczki. Hydrolat kocanki włoskiej polecany do pielęgnacji cery dojrzałej, wrażliwej i suchej. Sorbitol nawilża i łagodzi skórę.

Serum może być stosowane **do pielęgnacji cery trądzikowej, dojrzałej, wymagającej odświeżenia i oczyszczenia.**

Porcja na 30 g kosmetyku do [butelki szklanej z pipetą 30 ml](#)

składniki	%	ilość na ~ 30 g
Kwas mlekowy 80%	5% kwasu/6,3% mieszanki	1,9 g
Hydrolat kocanki włoskiej EKOLOGICZNY	88,7	26,6 g
Sorbitol	5	1,5 g
Eco Konserwant - płynny	-	6 kropli

#### Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

#### Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [łyżka miarowa poj. 1ml](#)
- [Zlewka skalowana 50 ml](#)
- [Bagietka szklana 15 cm](#)
- [Butelka szklana z pipetą 30 ml](#)
- [Etykieta na kosmetyki DIY - 45 x 100 mm](#)
- [Papierki pH](#)

#### Sposób przygotowania:

- (1) W zlewce odważ hydrolat i kwas, dokładnie wymieszaj.
- (2) Do mieszanki dodaj sorbitol, wymieszaj.
- (3) Dodaj konserwant, wymieszaj.
- (4) Sprawdź pH kosmetyku za pomocą [papierków wskaźnikowych](#). Ureguluj pH do wartości 5. Przeczytaj [ten artykuł](#). Znajdziesz tam informację na temat regulacji wartości pH.
- (5) Całość przelej do buteleczki, serum jest gotowe do użycia.

#### Instrukcja użycia:

- (1) Oczyszcz skórę, tak aby była czysta i sucha.
- (2) Stonizuj skórę twarzy tonikiem. Może to być hydrolat kocanki włoskiej użyty w recepturze.

(3) Opuszkami palców rozprowadź serum po twarzy omijając oczy, usta i znamiona barwnikowe. Uwaga: po użyciu serum może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania serum z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.

(4) Po upływie 15 minut nałóż swój ulubiony kosmetyk nawilżający. Może to być np. krem z [bazy kremowej EKOLOGICZNEJ](#).

<b>Przechowywanie</b>	<b>stosowanie</b>	<b>termin przydatności</b>
w lodówce	wieczorem	2 miesiące

Ważna informacja: W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy stratum corneum chroniącej skórę przed promieniami UV. Dlatego też w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami chroń twarz przed promieniami UV np. stosując kosmetyki z filtrami.