

Płatki nawilżające z kwasem mlekowym 5%

<https://ecospa.pl/receptury/serum/platki-nawilzajace-z-kwasem-mlekowym-5>

Kwas mlekowy należy do grupy kwasów AHA. Normalizuje procesy złuszczenia naskórka w sposób bardzo delikatny. Jest również związkem nawilżającym, uelastycznia, spłyca zmarszczki. Ekstrakt z prawoślazu posiada właściwości zmiękczające, przeciwzapalne, poprawiające nawilżenie skóry. Polecany jako składnik produktów łagodzących dla wrażliwej skóry. Hydrolat z kocanki włoskiej wspomaga proces gojenia, nawilża i wygładza skórę.

Płatki nawilżające są polecane **do pielęgnacji cery dojrzałej, suchej, zmęczonej.**

Porcja **30 g na 7 płatków** kosmetycznych

składniki	%	ilość na ~ 30 g
Kwas mlekowy 80%	6,3	1,9 g
Hydrolat z kocanki włoskiej EKOLOGICZNY	~ 49,7	14,9 g
Ekstrakt z prawoślazu (Marshmallow) EKOLOGICZNY	4	1,2 g
Kwas hialuronowy HMW 1% roztwór	40	12 g
Eco Konserwant - płynny (opcjonalnie)	-	6 kropli

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- Płatki kosmetyczne (7 szt.)
- [Waga](#)
- [Zlewka skalowana 50 ml](#)
- [Bagietka szklana 15 cm](#)
- [Papierki wskaźnikowe \(do pomiaru pH\)](#)
- [Słoik szklany brązowy 120 ml z czarną zakrętką](#)

Sposób przygotowania:

- (1) W zlewce 50 ml odważ hydrolat, dodaj kwas, dokładnie wymieszaj.
- (2) Do roztworu dodaj konserwant, wymieszaj.
- (3) Sprawdź pH kosmetyku za pomocą [papierków wskaźnikowych](#). Ureguluj pH do wartości 5-5,5. Przeczytaj [ten artykuł](#). Znajdziesz tam informację na temat regulacji wartości pH.
- (4) Po uregulowaniu pH dodaj do roztworu kwas hialuronowy, wymieszaj.
- (5) Dodaj ekstrakt, wymieszaj.
- (6) Do słoika włóż 7 płatków kosmetycznych.
- (7) Otrzymane serum przelej do słoika z płatkami.

Instrukcja użycia:

- (1) Oczyszczyć skórę, tak aby była czysta i sucha.
- (2) Płatkami przetrzyj twarz omijając oczy, usta i znamiona barwnikowe. Uwaga: po użyciu płatków może pojawić się lekkie uczucie ciepła, są to normalne objawy w przypadku stosowania kosmetyków z kwasami. Jeżeli jednak objawy te będą się nasilać w czasie - niezwłocznie zmyj kosmetyk z twarzy.
- (3) Nałóż swój ulubiony krem nawilżający. Może to być np. krem z [bazy kremowej EKOLOGICZNEJ](#).

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
w lodówce	raz na dwa dni, wieczorem, w ciągu 14 dni	zużyć w ciągu 14 dni (bez konserwantu)

Ważna informacja: W wyniku stosowania kosmetyków z kwasami zmniejsza się grubość warstwy stratum corneum chroniącej skórę przed promieniami UV. Dlatego też w trakcie stosowania kosmetyków z kwasami chroń twarz przed promieniami UV np. stosując kosmetyki z filtrami.

Płatki polecamy stosować w okresie jesienno-zimowym.