

Tonik do cery trądzikowej z niacynamid 2%

<https://ecospa.pl/receptury/tonik-do-cery-tradzikowej-z-niacynamid-2>

Hydrolat czystka ladanowego działa **regenerująco i łagodząco**, dzięki czemu stanowi doskonałą bazę toniku do pielęgnacji cery z trądzikiem. Połączenie z hydrolatem mięty pieprzowej o **działaniu bakteriostatycznym** i hydrolatem z melisy lekarskiej o **działaniu oczyszczającym**, zapewni efekt synergiczny w działaniu.

Witamina B3 Niacynamid stosowana na skórę w stężeniu 2% może skutecznie **hamować nadmierne wydzielanie sebum**. **Reguluje również proces keratynizacji**, złuszczenia się naskórka będącego jednym z powodów (nieprawidłowa keratynizacja) zatykania się ujścia gruczołów łojowych i pojawiania się stanów zapalnych.

Porcja na 30ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

składniki	%	ilość na ~ 30 ml
Ekologiczny hydrolat czystka ladanowego	50	15g
Ekologiczny hydrolat z mięty pieprzowej	30	9g
Ekologiczny hydrolat z melisy lekarskiej	18	5,4g
Niacynamid (witamina B3)	2	0,6g
Eco konserwant proszek opcjonalnie*	2	0,6g

Porcja na 50ml kosmetyku do [butelki z atomizerem](#)

składniki	%	ilość na ~ 50 ml
Ekologiczny hydrolat czystka ladanowego	50	25g
Ekologiczny hydrolat z mięty pieprzowej	30	15g
Ekologiczny hydrolat z melisy lekarskiej	18	9g
Niacynamid (witamina B3)	2	1g
Eco konserwant proszek opcjonalnie*	2	1g

Użyteczne informacje:

- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - CZYSTOŚĆ I HIGIENA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE WAGA](#)
- [Jak zrobić kosmetyki naturalne w domu? - ODMIERZANIE AKCESORIAMI](#)

Akcesoria przydatne do zrobienia receptury:

- [Waga](#)
- [Łyżka miarowa poj. 1ml](#)
- [Łyżka miarowa poj. 0.1ml/2.5ml](#)
- [Bagietka z łopatką 15cm](#)
- [Zlewka skalowana 50ml](#)

Sposób przygotowania:

- (1) W zlewce odmierz i wymieszaj kolejno hydrolaty, dodaj witaminę B3 i opcjonalnie konserwant.
- (2) Gdy wszystkie składniki się rozpuszczą roztwór przelej do buteleczki szklanej z atomizerem.
- (3) Tonik jest gotowy do użycia.

Instrukcja użycia:

- (1) Umyj twarz, np. [bazowym żelem do mycia EKOLOGICZNYM](#).
- (2) Stonizuj skórę płynem tonizującym spryskując wacik kosmetyczny lub bezpośrednio skórę twarzy, szyi i dekoltu.

Przechowywanie	stosowanie	termin przydatności
w lodówce (niekonserwowany) lub na półce (konserwowany)	2 razy dziennie	dwa tygodnie (bez konserwantu), 3 miesiące (konserwowany)