

Czym są płyny micelarne i jak je stosować?

<https://ecospa.pl/artykuly/czym-sa-plyny-micelarne-i-jak-je-stosowac>



Na przestrzeni ostatnich lat ogromną popularność zdobyły płyny micelarne. Zastąpiły część mleczek i olejów do demakijażu. Nie pozostawiają na skórze tłustej warstwy, a usuwanie zabrudzeń przy ich pomocy jest szybkie i efektywne.

Dlaczego płyn micelarny myje?

Płyn micelarny to wodny roztwór środka powierzchniowo czynnego, inaczej zwanego surfaktantem, tenzydem lub detergentem. Związki te cechują się specyficzną budową, w której wyróżnić można dwie skrajnie odmienne części. Pierwsza z nich to hydrofilowa głowa, która bardzo dobrze rozpuszcza się w wodzie, a druga to hydrofobowy ogon preferujący rozpuszczalniki olejowe. Po wrzuceniu takich cząsteczek do wody zaczynają się one przemieszczać i ustawiać w taki sposób, żeby schować ogonki i odgrodzić je od wszechobecnego rozpuszczalnika. Najlepszą metodą jest więc stworzenie pęcherzyka, który na zewnątrz będzie otoczony wodolubnymi główkami, a w środku bezpieczne będą tłuszczolubne części. Tak powstają micelle. Brud znajdujący się na powierzchni skóry to przeważnie tłuszcz lub resztki makijażu. Micela napotykając na swej drodze cząsteczkę tłuszczu zakotwicza w nim olejolubne ogonki do momentu, aż całe zanieczyszczenie znajdzie się we wnętrzu pęcherzyka. Dzięki tej właściwości płyny micelarne uzyskały ogromną popularność jako produkty do demakijażu.

Płyn micelarny, czy tonik?

Płynu micelarnego i toniku nie należy ze sobą porównywać, ponieważ mają zupełnie różne przeznaczenie. Płyny micelarne służą do usuwania zanieczyszczeń z powierzchni skóry. Toniki to natomiast płyny, które stosuje się, aby przywrócić skórze właściwe pH oraz równowagę (homeostazę) po zabiegach oczyszczających. Zazwyczaj toniki zawierają w swoim składzie wyciągi roślinne, substancje łagodzące oraz substancje aktywne warunkujące ich użyteczność do pielęgnacji konkretnego typu skóry. Znajduje się w nich również związek, który warunkuje kwaśne pH, zazwyczaj jest to jakiś kwas.

Cecha	Tonik	Płyn micelarny
pH	kwaśne	Obojętne lub kwaśne
Detergent	brak	obecny
Składniki aktywne	obecne	można je dodać, ale nie są konieczne
Właściwości pielęgnacyjne	wyказuje	brak

Funkcja	tonizuje, przywraca skórze równowagę	usuwa makijaż i zabrudzenia
----------------	--------------------------------------	-----------------------------

Wskazówki!

1. Zmyj płyn micelarny z twarzy.

Płyn micelarny zawiera w swoim składzie surfaktanty tak samo, jak mydła, żele, czy pianki do demakijazu. Oznacza to, że po przeprowadzonym zabiegu demakijazu należy umyć skórę wodą. Surfaktanty pozostawione na skórze mogą stać się promotorami przenikania zanieczyszczeń. Oznacza to, że jeśli nie zmyjemy płynu micelarnego ze skóry możemy borykać się z problemem trądziku lub "wysypem" zaskórników.

2. Płyn micelarny nie nawilża.

Płyny micelarne to z zasady środki myjące, powierzchniowoczynne, które zmywamy ze skóry. Nie wiążą wody w skórze i nie transportują składników aktywnych. Nie mają więc właściwości nawilżających. Skórę należy nawilżyć dopiero po zmyciu płynu micelarnego z twarzy.

3. Kolejność wykonywanych czynności jest kluczowa.

Płynu micelarnego nie zmywamy tonikiem, tylko wodą. Dopiero w następnej kolejności stosujemy tonik, jako wykończenie zabiegu.